



Medicina Chinesa em Oncologia

Tratamento III





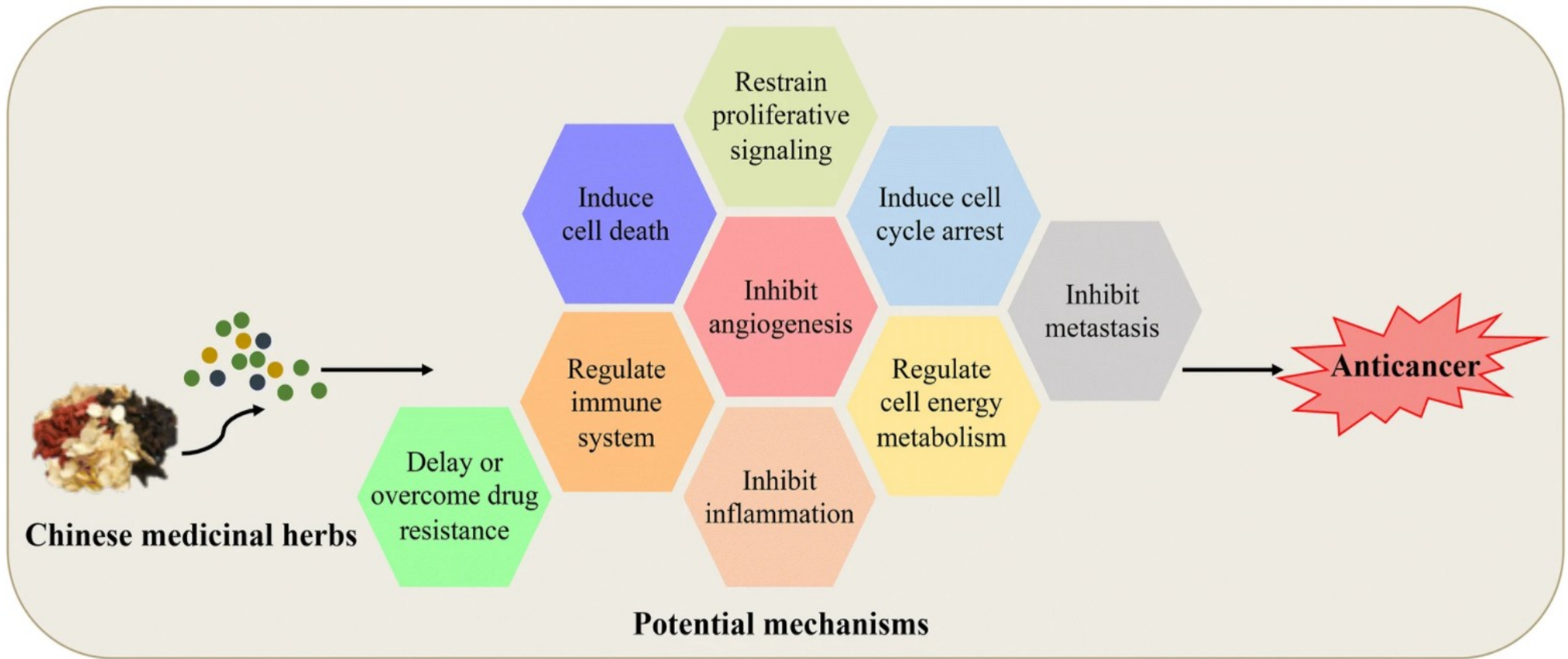
小病理气血，大病调阴阳。

*[Na] Pequena doença gerir o qixue; [na] grande doença
grande regular yin yang.*

久病必虚、久病必瘀、久病及肾、久病入络。

*Doença crónica certamente [envolve] depleção; doença
crónica certamente [envolve] estagnação; doença
crónica também [afeta o] rim; doença crónica penetra
os canais.*





Huang, MY., Zhang, LL., Ding, J. et al. Anticancer drug discovery from Chinese medicinal herbs. Chin Med 13, 35 (2018)



Fuzheng Quxie 扶正祛邪

Suportar o Correto e Eliminar o Perverso



Estratégia Fuzheng Quxie 扶正祛邪

SHENGMAI SAN 生脉散

Rx. Ginseng, Ren Shen 9g

Tonifica o Qi do Coração, do Baço e do Pulmão e gera Fluidos.

Com Mai Men Dong, gera fortemente Fluidos.

Com Wu Wei Zi , resgata Qi e Yin.

Tub. Ophiopogonis Mai Men Dong 9g

Nutre o Yin , humedece os pulmões, gera fluidos, interrompe a tosse, limpa o calor do coração e elimina a irritabilidade.

Fr. Schisandrae Wu Wei Zi 6g

Adstringe o Qi do Pulmão , gera Fluidos, tonifica o Qi e nutre o Yin do Rim.



Estratégia Fuzheng Quxie 扶正祛邪

SHENGMAI SAN 生脉散

Padrões:

- Deficiência de Qi do Pulmão e Rim
- Deficiência de Qi do Coração e Pulmão
- Deficiência de Qi e Yin do Pulmão
- Transtorno de atrofia devido ao calor pulmonar com deficiência de fluidos

Estratégia Fuzheng Quxie 扶正祛邪

Sinais e sintomas

- Tosse crónica com pouca expectoração
- Expectoração difícil de expectorar
- Falta de ar
- Transpiração espontânea
- Boca e língua secas
- Pele seca
- Palpitações com sensação de sufocamento no peito
- Fadiga
- Irritabilidade
- Sede
- Garganta seca
- Insónia
- Discurso apático
- L: Vermelha e seca ou rosa e seca
- C: Fina e seca
- P:
 - Deficiente e rápido
 - Irregular e lento
 - Estável e deficiente
 - Irregular periódico

Estratégia Fuzheng Quxie 扶正祛邪

Precauções

- Atenção a febre alta.
- Atenção a tosse por fator externo não resolvido.
- Não é necessário usar se o yin ou os fluidos do P e R ainda não estiverem lesados – i.e. se não houver alguma deficiência relacionada presente.



SHENGMAI SAN 生脉散 - ADIÇÕES

Rz. Zingiberis, Gan Jiang

Deficiência pulmonar com tosse crónica e respiração ofegante.

Rx. Dioscoreae, Shan Yao; Fr. Corni, Shan Zhu Yu, Bul. Lili, Bai He

Deficiência de pulmão e rim com tosse e respiração ofegante.

Fr. Psoraliae, Bu Gu Zhi; Sm. Myristicae, Rou Dou Kou

Deficiência renal com disenteria crónica e diarreia matinal.

Concha Ostreae, Mu Li; Rx. Scrophulariae, Xuan Shen

Suores noturnos devido à deficiência de Yin.

Rx. Scrophulariae Xuan Shen; Rx. Rehmanniae, Sheng Di Huang

Para lesão grave do Yin e LO com calor moderado

**Sm. Zizyphi Spinosae, Suan Zao Ren; Fossilia Ossis Mastodi, Long Gu; Concha Ostreae
Mu Li** - Para palpitações e insónia



Estratégia Fuzheng Quxie 扶正祛邪

XIANGSHA LIUJUNZITANG 香砂六君子汤

Rx. Ginseng, Ren Shen 10g

Tonifica o Qi e fortalece o Baço e o Estômago

Rz. Atractylodis Macrocephalae, Bai Zhu 9g

Fortalece o Baço, aumenta o Qi e seca a Humidade

Poria, Fu Ling 9g

Seca a Humidade, fortalece o Baço e modera a natureza secante de Zhi Gan Cao.

Rx. Glycyrrhizae Preparata Zhi Gan Cao 6g

Harmoniza, aquece e fortalece o Aq. Médio e modera as propriedades drenantes de Fuling.

Citri Reticulatae, Chen Pi 9g

Circula o Qi , seca a Humidade, transforma a Fleuma, tonifica o Baço, ajusta o Centro e ajuda a prevenir a Estagnação da MM tónica.



Estratégia Fuzheng Quxie 扶正祛邪

XIANGSHA LIUJUNZITANG 香砂六君子汤

Rz. Pinelliae Preparatum, Zhi Ban Xia 9g

Seca a Humidade, resolve Fleuma, harmoniza o Estômago, desce o Qi Rebelde, antiemético.

Fr. Amomi, Sha Ren 6g

Seca aromaticamente a Humidade, antiemético, move o Qi , aquece e fortalece o Baço e o Estômago, aquece o Centro, interrompe a diarreia e previne a Estagnação de MM tónica.

Rx. Aucklandiae, Mu Xiang 6g

Circula o Qi , interrompe a dor, fortalece o Baço e dissipa o Calor e a Humidade.



Estratégia Fuzheng Quxie 扶正祛邪

XIANGSHA LIUJUNZITANG 香砂六君子汤

Padrões:

- Deficiência de Qi do Baço (com Humidade-Mucosidade e dor)
- Deficiência de Qi do Estômago
- Frio no Estômago
- Síndrome Gu 壅

Estratégia Fuzheng Quxie 扶正祛邪

Sinais e sintomas

- Náuseas e vômitos
- Emagrecimento
- Pele pálida
- Anorexia com sensação de saciedade depois de muito pouca comida
- Distensão ou dor abdominal subtil
- Lábios enrolados
- Fadiga nos membros
- Membros pesados
- Regurgitação ácida
- Distensão ou dor epigástrica
- Fraqueza muscular nos braços e pernas
- Fezes moles ou diarreia
- Hemoptise, possivelmente
- Músculos finos.
- Letargia-fadiga
- Voz fraca e suave
- Possivelmente, extremidades frias
- Possivelmente, borborigmo
- L: Pálida e flácida, pode ter marcas de dentes
- C: Fina e branca.
- P: Fraco, Vazio



Estratégia Fuzheng Quxie 扶正祛邪

ZHIGANCAO TANG 炙甘草汤

Rx. Glycyrrhizae Preparata, Zhi Gan Cao 12g Tonifica o Baço, aumenta o Qi e nutre o Coração.

Rx. Ginseng, Ren Shen 6g

Acalma o Shen , tonifica fortemente o Yuan Qi e tonifica o Coração.

Ram. Cinnamomi, Gui Zhi 9g

Auxilia o Yang do Coração e aquece e facilita o fluxo do Yang Qi no peito.

Rx. Rehmanniae, Sheng Di Huang 50g

Limpa o Calor, arrefece o Fogo, nutre o Sangue e o Yin do Coração .

Tub. Ophiopogonis, Mai Men Dong 10g

Humedece a Secura do Estômago e do Pulmão, humedece os Intestinos, clarifica o Coração e limita a irritabilidade.

Sm. Cannabis, Huo Ma Ren 10g Nutre o Yin e humedece os intestinos.



Estratégia Fuzheng Quxie 扶正祛邪

ZHIGANCAO TANG 炙甘草汤

Colla Corii Asini, E Jiao 6g

Enriquece o Yin , nutre o Sangue e humedece a secura.

Rz. Zingiberis Recens, Sheng Jiang 9g

Normaliza o fluxo de Qi no centro e aquece-o.

Com Da Zao , regula Ying e Wei .

Com Gui Zhi, aquece e dissipa o muco fino do estômago com náuseas, soluços, dores de estômago, refluxo ácido ou vômito de líquido claro.

Fr. Zizyphi Jujuba, Da Zao 10fr

Beneficia o Baço, nutre o Coração, nutre o Sangue, acalma o Shen e modera e harmoniza as propriedades agressivas de outra MM.

Vinho branco Bai Jiu

Suporta o movimento.



Estratégia Fuzheng Quxie 扶正祛邪

ZHIGANCAO TANG 炙甘草汤

Padrões:

- Deficiência de Qi do Coração
- Deficiência de Qi, Sangue e Yin devido a preocupação e excesso emocional prejudicando o Coração e o Baço
- Pulso irregular devido à Deficiência de Yang e de Yin
- Torpor generalizado devido à exaustão de Ying e de Wei
- Atrofia pulmonar devido à deficiência de Yin

Estratégia Fuzheng Quxie 扶正祛邪

Sinais e sintomas

- Palpitações
- Fadiga
- Ansiedade
- Irritabilidade
- Insônia
- Perda de peso
- Falta de ar
- Prisão de ventre
- Boca e garganta secas
- Dormência
- Tosse seca
- Tosse com pouca ou nenhuma expectoração
- Tosse com expectoração com manchas de sangue
- Suor espontâneo ou suor noturno
- Calor na planta das mãos e sola dos pés devido ao stress
- Inquietação
- Língua seca
- Fraqueza
- Perda de memória
- Excesso de sonhos
- Medo
- Corpo cansado
- Fezes secas e duras
- Pele áspera
- Garganta seca
- Magreza
- L: Pálida e brilhante ou vermelha
- C: Fina e branca ou ausente
- P: Irregular, sem força e deficiente ou em corda e rápido

Estratégia Fuzheng Quxie 扶正祛邪

Precauções

- Contraindicado para pessoas com deficiência de calor de Yin.
- Contraindicado para pessoas com diarreia grave.

Estratégia Fuzheng Quxie 扶正祛邪

FUZI LIZHONG TANG 附子理中汤

- Padrões:
- Frio no IG
- Vazio de Yang do Baço
- Frio por deficiência de baço e estômago
- Frio no Estômago
- Vazio de Yang do Baço e Rim
- Vazio no Tai Yin com Frio

Estratégia Fuzheng Quxie 扶正祛邪

FUZI LIZHONG TANG 附子理中汤

- **Rz. Zingiberis Gan Jiang** 9g
- Aquece o Baço e o Estômago e elimina o Frio interior.
- **Rx. Ginseng Ren Shen** 9g
- Tonifica o Yuan Qi , reforça o Yang e harmoniza o Jiao médio .
- **Rz. Atractylodis Macrocephalae Bai Zhu** 9g
- Tonifica o Baço, tonifica o Qi e seca a Humidade.
- **Rx. Aconiti Lateralis Preparata Zhi Fu Zi** 9g
- Restaura o Yang do Rim e do Coração , alivia a dor, dispersa o Frio, dissipa a Humidade e aquece o Baço.
- **Rx. Glycyrrhizae Preparata Zhi Gan Cao** 9g
- Tonifica o Qi do Jiao Médio e harmoniza.
- Com Ren Shen, alivia palpitações e ansiedade.

Estratégia Fuzheng Quxie 扶正祛邪

Sinais e sintomas

- Dor abdominal e epigástrica intensa (gosta de pressão)
- Corpo frio
- Diarreia com alimento não digerido
- Aversão ao frio
- Extremidades frias e rígidas
- Apetite reduzido
- Plenitude no epigástrio e abdómen (gosta de pressão)
- Anidrose
- Possivelmente urina escassa com edema
- Náuseas e vômitos
- Fezes soltas
- Espasmos gástricos
- Transpiração leve
- Talvez síncope
- Talvez urina clara abundante
- L: Pálida e talvez húmida
- C: Branca
- P: Profundo, lento

Estratégia Fuzheng Quxie 扶正祛邪

Precauções

- Contraindicado para pessoas com febre por invasão externa.
- Contra-indicado para pessoas com Deficiência de Yin.
- Contraindicado durante a gravidez.



Huoxue Quyū / Huāyū 活血祛瘀 / 化瘀

***Mover o Sangue e Eliminar / Transformar a
Estagnação***

Estratégia Huoxue Quyu / Huayu 活血祛瘀 / 化瘀

Este termo refere-se à **ativação da circulação sanguínea** - mover o sangue, dispersar a estagnação. A estagnação é frequentemente uma condição precursora do cancro e está sempre presente no final.

Massas e tumores sólidos são **uma forma de “sangue congelado” e frequentemente mucosidades Tan combinado com toxinas Du**. A síndrome de estagnação sanguínea é indicada quando há sinais de pobre circulação/microcirculação do sangue venoso.

Alta agregação plaquetária, viscosidade sanguínea e alto conteúdo de fibrinogénio são também características da estagnação sanguínea.

Estratégia Huoxue Quyue / Huayu 活血祛瘀 / 化瘀

Alguns resultados comuns desta condição são trombose venosa profunda, doença arterial coronária e acidente vascular cerebral. **Cicatrizes e aderências são outras formas de estagnação sanguínea.**

A estagnação sanguínea faz parte do ambiente da patogénese do cancro. Outros **sinais de estagnação sanguínea são tez escura ou roxa da língua, veias sublinguais engorgitadas e escuras, indicando células sanguíneas privadas de oxigénio.**

Uma apresentação de **pulso rugoso ou com volume irregular** pode significar circulação congestionada em certos órgãos ou sistemicamente.

Estratégia Huoxue Quyue / Huayu 活血祛瘀 / 化瘀

Massas palpáveis indicam estagnação de sangue e, frequentemente, de mucosidades Tan. Todos os sinais de estagnação sanguínea podem indicar uma hipercoagulabilidade do sangue.

As células cancerígenas, fibroblastos, células do sistema imunológico e células endoteliais da vasculatura consistem no microambiente tumoral (MAT).

A estagnação e a sua interação no MAT pode influenciar a secreção de citocinas e outras substâncias em todo o ambiente e ser **promotora da progressão e metástase do tumor.**

Estratégia Huoxue Quyu / Huayu 活血祛瘀 / 化瘀

Os tecidos cancerosos num microambiente dependem da angiogénese para suprir a sua necessidade de nutrientes e oxigénio.

A formação de vasos após a angiogénese também se torna uma rota para metástases.

No entanto, a rede de vasos sanguíneos associados ao tumor é caótica e permeável, o que aumenta a pressão do fluido intersticial e a dificuldade de transporte.

Estratégia Huoxue Quyu / Huayu 活血祛瘀 / 化瘀

Os vasos colapsados resultam em regiões tumorais hipóxicas.

Além disso, a natureza glicolítica da célula tumoral hipóxica acidifica o pH no MAT.

O MAT hipóxico e ácido facilita as alterações genéticas e epigenéticas que aumentam a sua inflamação e agressividade.

Esta angiogénese altamente aberrante contribui para manter o MAT imunossupressor e faz com que as células cancerígenas escapem da imunovigilância e resistam à imunoterapia.

Estratégia Huoxue Quyue / Huayu 活血祛瘀 / 化瘀

Além disso, há uma relação do cancro com a ativação plaquetária, coagulação e tromboembolismo, que possivelmente facilita a formação de novas metástases.

Do ponto de vista da MC, a formação de tumores é mediada por Tanyu Qizu 痰瘀氣阻 - explicado como a dificuldade no transporte dos vasos faz com que o MAT hipóxico e ácido (acúmulo de resíduos metabólicos) desencadeie a inflamação e imunossupressão, exacerbado pela reprogramação metabólica na natureza glicolítica das células cancerosas.

Estratégia Huoxue Quyu / Huayu 活血祛瘀 / 化瘀

Regular e ativar o sangue:

tao ren (Persicae Semen)
hong hua (Carthami Flos)
chi shao (Paeoniae Radix rubra)
san qi (Notoginseng Radix)
dan shen (Salviae miltiorrhizae Radix)
chuan xiong (Chuanxiong Rhizoma)
ru xiang (Olibanum; Boswellia)
mo yao (Myrrha; Commiphora myrrha)
wang bu liu xing (Vaccariae Semen)
wu ling zhi (Trogopterori Faeces)

Harmonizar o sangue e eliminar a dor:

chi shao (Paeoniae Radix rubra)
bai shao (Paeoniae Radix alba)
chuan xiong (Chuanxiong Rhizoma)
yu jin (Curcumae Radix)
yan hu suo (Corydalis Rhizoma)
ru xiang (Olibanum; Boswellia sacra)
mo yao (Myrrha; Commiphora myrrha)

Estratégia Huoxue Quyu / Huayu 活血祛瘀 / 化瘀

Regular o qi -

chen pi (Citri reticulatae Pericarpium)

qing pi (Citri reticulatae viride Pericarpium)

mu dan pi (Paeonia suffruticosa root cortex)

xiang fu (Cyperus rotundus rhizome)

Estratégia Huoxue Quyu / Huayu 活血祛瘀 / 化瘀

DANGGUI SINI TANG 当归四逆汤

Rx. Angelica Sinensis, Dang Gui 12g

Tonifica o Sangue, regula a menstruação, revigora e harmoniza o Sangue e dispersa o Frio

Rx. Paeoniae Alba, Bai Shao 9g

Nutre o Sangue e ajusta o Ying e Wei .

Ram. Cinnamomi, Gui Zhi 9g

Liberta o exterior, ajusta o Ying e Wei, aquece os canais para aliviar a dor; dispersa o Frio, desbloqueia o Yang e transforma o Qi , aquece e facilita o fluxo do Yang Qi no tórax e aquece e facilita o fluxo do Sangue através dos canais.

Estratégia Huoxue Quyu / Huayu 活血祛瘀 / 化瘀

DANGGUI SINI TANG 当归四逆汤

Hb. cum Rx. Asari, Xi Xin 15g

Liberta Vento e Frio Externos, dispersa o Frio Interno, aquece os Pulmões e alivia a dor.

Rx. Glycyrrhizae Preparata, Zhi Gan Cao 5g

Alivia a dor e modera e harmoniza as propriedades de outra MM.

Fr. Jujuba, Da Zao 8fr

Nutre o sangue e modera e harmoniza as propriedades agressivas de outra MM.

Caul. Akebiae, Mu Tong 3g

Promove a micção e desbloqueia os vasos sanguíneos.



Estratégia Huoxue Quyu / Huayu 活血祛瘀 / 化瘀

DANGGUI SINI TANG 当归四逆汤

Padrões:

- Frio nos canais devido à deficiência de sangue
- Frio no Jue Yin



Estratégia Huoxue Quyü / Huayu 活血祛瘀 / 化瘀

Sinais e sintomas

- Mãos e pés frios
- Possivelmente lombalgia e dor nas pernas
- Dor abdominal e distensão
- Dor na linha média
- Dor uterina
- Diarreia
- Dor abdominal menstrual
- Talvez dor no peito
- Aumento da transpiração, principalmente dos pés



Estratégia Huoxue Quyu / Huayu 活血祛瘀 / 化瘀

Contraindicações

- Contraindicado para pessoas com Deficiência de Yin com Fogo Vazio.
- Usar com cuidado durante a primavera e o verão ou em climas quentes.

Estratégia Huoxue Quyu / Huayu 活血祛瘀 / 化瘀

XUEFUZHUYUTANG 学府逐瘀汤

Tao Ren (Semen Persicae) 12g

Hong Hua (Flos Carthami) 9g

Dang Gui (Radix Angelicae Sinensis) 9g

Sheng Di (Radix Rehmanniae) 9g

Niu Xi (Radix Achyranthis Bidentatae) 9g

Chi Shao (Radix Paeoniae Rubra) 6g

Zhi Qiao (Fructus Aurantii) 6g

Chuan Xiong (Rhizoma Chuanxiong) 5g

Jie Geng (Radix Platycodi) 5g

Chai Hu (Radix Bupleuri) 3g

Gan Cao (Radix Glycyrrhizae) 3g



Estratégia Huoxue Quyú / Huáyú 活血祛瘀 / 化瘀

XUEFUZHUYUTANG 学府逐瘀汤

Padrões:

- Estagnação do Sangue do Coração
- Estagnação de sangue do tórax e diafragma



Estratégia Huoxue Quyu / Huayu 活血祛瘀 / 化瘀

Sinais e sintomas

- Dor aguda e crónica no peito
- Dor no hipocôndrio
- Dor de cabeça crónica com uma qualidade fixa e penetrante
- Palpitações
- Soluços crónicos incessantes
- Calor na sola dos pés e mãos
- Depressão ou desânimo com sensação de calor no peito
- Distensão torácica
- Pele seca e escamosa
- Anéis escuros sob os olhos
- Telangiectasias nas bochechas, nariz, tronco, parte interna do joelho e tornozelo
- Tonturas
- Gengivas atroficas escuras, arroxeadas ou escuras
- Dentes soltos
- Frequentemente sangrando nas gengivas
- Sonolência diurna persistente
- Sono agitado
- Esquecimento
- Irritabilidade
- Inquietação
- Mudanças extremas de humor
- Afrontamentos noturnos
- Lábios escuros ou arroxeados
- Tez escura
- L: vermelha escuro com manchas roxas nas bordas
- P: Agitado ou em corda e apertado ou profundo e em corda



Estratégia Huoxue Quyu / Huayu 活血祛瘀 / 化瘀

Contraindicações

- Contraindicado durante a gravidez.
- Contraindicado para pessoas com menorragia.
- Contraindicado para os fracos ou debilitados.
- Contraindicado para pessoas com distúrbios hemorrágicos ativos.



QingRe JieDu 清熱解毒

Clarificar o Calor e Resolver Toxinas



Estratégia QingRe JieDu 清熱解毒

Este princípio é definido como a eliminação do calor e de substâncias tóxicas. A fonte de calor que leva à toxicidade pode-se considerar o stress oxidativo e a inflamação.

Pode induzir danos ao nível celular em vários tecidos e órgãos, resultando em doença cardiovascular, lesão hepática, autoimune, doença pulmonar, distúrbios do sistema reprodutivo, neurotoxicidade, doenças neurodegenerativas e carcinogénese.



Estratégia QingRe JieDu 清熱解毒

O método é um dos princípios no tratamento do cancro e equilibra o stress oxidativo e a desintoxicação, incluindo a regulação do metabolismo energético e a redução dos níveis de metabólitos prejudiciais. Esta modulação poderá ser crítica para regular o equilíbrio do estado das células-tronco cancerígenas e da metástase.

As células tumorais secretam fatores inflamatórios que promovem a inflamação no microambiente tumoral; a inflamação também inibe a resposta imune em pacientes com cancro.

Estratégia QingRe JieDu 清熱解毒

Bai Hua She She
Cao
Oldenlandia

Ban Lan Gen
Rx Isatis

Hong Teng
Sargentodoxa

Shan Dou Gen
Rx Sophora

Bai Jiang Cao
Patrinia

Ban Zhi Lian
Scutellaria
Barbata

Jin Yin Hua
Fl. Lonicera

Tu Fu Ling
Smilax

Bai Tou Weng
Pulsatilla

Chuan Xin Lian
Andrographis

Lian Qiao
Fr. Forsythia

Ye Ju Hua
Fl. Chrysanthemum
Flower

Pu Gong Ying
Hb. Taraxacum

Yu Xing Cao
Houttuynia

Estratégia QingRe JieDu 清熱解毒 - SanHuang XieXin 三黃瀉心湯

Rx. et Rz. Rhei, Da Huang 6g

Purga e drena Fogo e trata hemooragia na parte superior do corpo.

Com Huang Lian e Huang Qin, drena o Calor do San Jiao principalmente através das fezes.

Rz. Coptidis, Huang Lian 3g

Drena o Fogo, seca a Humidade, limpa o Fogo do Coração e do Estômago e pára hemorragia.

Com Huang Qin , drena o Calor do Aq Superior e Médio.

Rx. Scutellaria, Huang Qin 3g

Drena o fogo, seca a humidade, desintoxica.

Ações: Drena o fogo; Alivia a toxicidade; Drena humidade; Dissipa o calor e toxinas do coração e estômago



Estratégia QingRe JieDu 清熱解毒 - SanHuang XieXin 三黃瀉心湯

Padrões:

- Calor Tóxico ou Fogo do Coração e Estômago
- Fogo no Estômago
- Acúmulo de Humidade-Calor
- Humidade-Calor no Triplo Aquecedor



Estratégia QingRe JieDu 清熱解毒 - SanHuang XieXin 三黃瀉心湯

Sinais e sintomas

- Febre
- Irritabilidade
- Inquietação
- Ansiedade
- Cara corada
- Prisão de ventre
- Distensão abdominal
- Discurso delirante
- Distensão epigástrica
- Icterícia
- Distensão gástrica
- Distúrbios disentéricos
- Hematémese
- Epistaxis
- Olhos vermelhos, inchados e doloridos
- Opressão torácica
- Orelhas vermelhas e inchadas
- Agitação
- Insónia
- Sede
- Urina escura concentrada
- Tinnitus
- Hemoptise
- Vômito
- Rigidez do ombro
- Hemorragias
- Diarreia
- Infecção cutânea supurativa
- Ulcerações na língua e boca
- L: ponta vermelha
- C: Amarela e gordurosa
- P: Rápido

Estratégia QingRe JieDu 清熱解毒 - SanHuang XieXin 三黃瀉心湯

Precauções

- Contra-indicado durante a gravidez.
- Contra-indicado para pessoas com Frio por deficiência de baço e estômago.
- Não tome grandes doses ou por um longo período de tempo.

Estratégia QingRe JieDu 清熱解毒 - Huanglian Jiedu Tang 黄连解毒汤

Rz. Coptidis, Huang Lian 9g – dispersa Fogo e Calor, drena a Humidade e alivia a toxicidade.

Rx. Scutellariae, Huang Qin 6g - Limpa o Calor, elimina Fogo tóxico, revigora o Sangue, reduz os inchaços, promove a micção e reduz o edema.

Cx. Phellodendri, Huang Bai 6g- Drena Humidade-Calor, especialmente do Aq Inferior , drena o Fogo por Deficiência e alivia a toxicidade.

Fr. Gardeniae Carbonizado, Zhi Zi Tan 9g - Limpa o Calor, reduz o Fogo, drena a Humidade-Calor, arrefece o Sangue e alivia a toxicidade.

Ação: Limpa o Calor, elimina fogo tóxico, revigora o Sangue, reduz os inchaços, promove a micção e reduz o edema.



Estratégia QingRe JieDu 清熱解毒 - Huanglian Jiedu Tang 黄连解毒汤

Padrões:

- Obstrução dos Três Aquecedores por Fogo Tóxico que permeia tanto o Exterior quanto o Interior
- Síndrome Gu
- Calor do Pulmão



Estratégia QingRe JieDu 清熱解毒 - Huanglian Jiedu Tang 黃連解毒湯

Sinais e sintomas

- Febre alta
- Irritabilidade
- Inquietante
- Boca seca
- Garganta seca
- Discurso incoerente
- Insónia
- Urina escura
- Furúnculos
- Carbúnculos
- Hematómese
- Hemoptise
- Palpitações
- Zumbidos
- púrpura
- Face e/ou olhos vermelhos
- Erupções cutâneas
- Comichão na pele
- Inquietante
- Lábios secos
- Delírio
- Disenteria com febre
- Icterícia
- Epistaxis
- Hematúria
- Torpor mental
- Diarreia
- L: Vermelha
- C: Amarela
- P: Rápido e forte

Estratégia QingRe JieDu 清熱解毒 - Huanglian Jiedu Tang 黃連解毒湯

Precauções

- Usar apenas em pacientes com excesso ou constituição forte.
- Não usar a longo prazo, pois pode lesar o Yin.
- Contraindicado para pessoas com Deficiência de Yin do Estômago com língua vermelha e sem saburra.

Estratégia QingRe JieDu 清熱 解毒

QingReJieDu (清熱解毒)	SanHuangXieXin decoction (三黃瀉心湯)	<i>Rheum palmatum</i> , L.大黃 <i>Coptis chinensis</i> franch 黃連. <i>Scutellaria baicalensis</i> Georgi黃芩	Berberine Pheophorbide Wogonin	Anti-inflammation. Anti-angiogenesis. Pro-apoptosis. Induction of apoptosis/anti-inflammation	(Cheng et al., 2008) (Wang et al., 2015c) (Chan et al., 2006) (Chen et al., 2013; Xiao et al., 2015)
	Huanglian jiedu decoction (黃連解毒湯)	<i>Coptis chinensis</i> Franch黃連 <i>Phellodendron chinense</i> C. K. Schneid.黃柏. <i>Scutellaria baicalensis</i> Georgi黃芩. <i>Gardenia jasminoides</i> J.Ellis 梔子 Cruciferous vegetables	Berberine Pheophorbide Wogonin Sulforaphane Indole-3-carbinol	Anti-inflammation. Pro-apoptosis. Induction of apoptosis/anti-inflammation. Anti-proliferation Anti-oxidation	(Huang et al., 2020) (Chan et al., 2006) (Chen et al., 2013; Xiao et al., 2015) (Wang et al., 2015b) (Traka et al., 2014) (Metidji et al., 2018)

Liu, Shao-Hsiang, et al. "Unlocking the Mystery of the Therapeutic Effects of Chinese Medicine on Cancer." *Frontiers in Pharmacology*, vol. 11, 2021

Nota: Alcalóides

Alcalóides são uma classe que ocorre naturalmente, produzidos por uma grande variedade de organismos, incluindo bactérias, fungos, plantas e animais. Têm uma **ampla gama de atividade farmacológica** incluindo antimalárica (pe. quinina), antiasmática (pe. efedrina), anticancerígena (pe. berberina), analgésica (pe. morfina), hipoglicêmica (pe. piperina), psicotrópica (pe. psilocibina) e estimulante (cocaína, cafeína, nicotina, teobromina). Têm quase uniformemente um sabor caracteristicamente amargo.

Os alcalóides são explorados como **imunomoduladores para prevenir mutação genética e inflamação junto com agentes anticancerígenos**. O seu modo de ação inclui a alteração de enzimas ou certos fatores de transcrição envolvidos em vários estágios da progressão do cancro ou mesmo para diminuir a resistência das células cancerígenas a vários medicamentos. Estes alcalóides também poderão aumentar a biodisponibilidade de medicação citotóxica anticancerígena. **Desempenham um papel crucial na regulação do ciclo celular, aumentando a morte celular cancerosa, angiogénese ou autofagia.**

Nota: Alcalóides

A inflamação que promove o tumor é considerada uma das características que permitem o desenvolvimento do cancro. A doença inflamatória crónica aumenta o risco de alguns tipos de cancro e existe forte evidência epidemiológica de que os AINEs, particularmente a aspirina, serão agentes quimiopreventivos.

Os microambientes tumorais contêm muitas células inflamatórias e mediadores diferentes; esta complexa rede de inflamação oferece alvos para prevenção e tratamento de doenças malignas.

Existe muito potencial nesta área para novas estratégias de prevenção e tratamento do cancro, embora a pesquisa clínica para apoiar o direccionamento da inflamação relacionada ao cancro e da imunidade inata em pacientes com cancro em estágio avançado ainda esteja em sua infância.

Seguindo os sucessos iniciais das imunoterapias que modulam o sistema imune adaptativo, **influenciar a inflamação e a imunidade inata é um alvo importante** em pacientes com cancro.



Huatan Qushi 化痰祛湿

Transformar Mucosidades e Eliminar Humidade

Estratégia Huatan Qushi 化痰祛湿

Definido como a **eliminação de água e resíduos por meio do metabolismo**. A doença metabólica é um grupo complexo de desequilíbrios, incluindo tipicamente a obesidade, resistência à insulina, dislipidemia e hipertensão, com risco aumentado de diabetes mellitus tipo 2, aterosclerose e problemas cardiovasculares.

O **cancro também é uma doença complexa de desequilíbrio metabólico ou reprogramação**, na medida em que as células mutadas adaptam o metabolismo para apoiar a iniciação e progressão do tumor.

Há associação entre doença metabólica e inflamação que está associada a maior risco de incidência de cancro.

Estratégia Huatan Qushi 化痰祛湿

chen pi (*Citri reticulatae* Pericarpium)

zhi ban xia (*Pinelliae* Rhizoma preparatum)

sheng jiang (*Zingiberis* Rhizoma recens)

fu ling (*Poria*; *Poria cocos*)

chuan bei mu (*Fritillariae cirrhosae* Bulbus)

zhe bei mu (*Fritillariae thunbergii* Bulbus)

jie geng (*Platycodi* Radix)

huang bai (*Phellodendri* Cortex)

Estratégia Huatan Qushi 化痰祛湿

SHENLING BAIZHU SAN 参苓白术散

Rx. Ginseng Ren Shen

Tonifica fortemente o Qi do Baço e do Pulmão .

Com Bai Zhu , tonifica as funções de transformação e transporte do Baço.

Com Bai Zhu e Fu Ling e Zhi Gan Cao , para Deficiência de Qi do Baço e Estômago com anorexia, diarreia, vômitos, distensão abdominal e fadiga.

(Rx. Pseudostellariae) (Tai Zi Shen)

Rz. Atractylodis Macrocephalae Bai Zhu

Fortalece o Baço e seca a Humidade.

Com Fu Ling e Yi Yi Ren, para Deficiência de Baço e Estômago com Humidade.

Com Fu Ling e Zhi Gan Cao, para Deficiência de Qi do Baço e do Estômago .

Com Ren Shen, Fu Ling, Yi Yi Ren e Sha Ren, para diarreia devido a Deficiência do Baço e Estômago com Humidade.

Estratégia Huatan Qushi 化痰祛湿

Poria Fu Ling

Seca a Humidade, fortalece o Baço, harmoniza o AM e transforma as Mucosidades.

Com Bai Zhu , fortalece o Baço e seca a Humidade.

Com Ren Shen e Bai Zhu, para um baço fraco e deficiente com fadiga, anorexia e fezes moles.

Rx. Glycyrrhizae Preparata Zhi Gan Cao

Harmoniza, aquece e fortalece o AM.

Com Dang Shen, para anorexia, fadiga e fezes amolecidas devido à deficiência do Baço.

Rx. Dioscoreae Shan Yao

Tonifica o Baço e os Pulmões e interrompe a diarreia .

Com Fu Ling e Bai Zhu , para deficiência de baço com fezes soltas e aquosas.

Com Dang Shen, para deficiência de baço e rim com fadiga, fraqueza, anorexia e fezes aquosas.

Com Ren Shen e Bai Zhu, para diminuição do apetite e falta de energia devido à Deficiência do Baço.

Estratégia Huatan Qushi 化痰祛湿

Sm. Dolichorus Bai Bian Dou

Fortalece o Baço e elimina a Humidade.

Com Lian Zi , fortalece o Baço e evita a diarreia.

Com Bai Zhu e Shan Yao , para diarreia ou corrimento vaginal devido a Deficiência do Baço.

Com Ren Shen, Fu Ling, Bai Zhu e Yi Yi Ren, para Deficiência de Baço e Estômago com Humidade.

Sm. Nelumbinis Lian Zi

Tonifica o Baço e adstringe a diarreia .

Com Ren Shen, Bai Zhu e Shan Yao, para diarreia crónica por Deficiência do Baço.

Com Dang Shen, Fu Ling e Bai Zhu, para diarreia deficiente do baço com pouco apetite.

Sm. Coicis Yi Yi Ren

Fortalece o Baço, drena a Humidade e transforma as Mucosidades.

Com Fu Ling, para deficiência de baço com excesso de humidade e edema. Com Fu Ling e Bai Zhu, para diarreia por deficiência do baço. com Fu Ling, Bai Zhu e Shan Yao, para Deficiência de Baço e Estômago com fezes moles e apetite reduzido.



Estratégia Huatan Qushi 化痰祛湿 - SHENLING BAIZHU SAN

Sinais e sintomas

- Fezes moles ou diarreia aquosa
- Extremidades fracas
- Perda de peso
- Distensão e sensação de sufoco no tórax e epigástrico
- Tez pálida
- Distensão abdominal
- Indigestão
- Vômitos
- Fadiga
- Arrepios
- Leucorreia
- Apetite reduzido
- Borborigmo
- Edema
- Diarreia com o início do fluxo menstrual
- Tosse com expectoração abundante
- Leucorreia em mulheres obesas
- L: Vermelha pálido ou só pálida
- C: Branca - talvez gordurosa
- P: Fino, vazio e/ou deslizante

Estratégia Huatan Qushi 化痰祛湿

SHENLING BAIZHU SAN 参苓白术散

Padrões:

- Deficiência de Qi do Pulmão e do Baço
- Humidade devido à deficiência de Qi do Baço
- Transtorno de atrofia (síndrome Wei 痿) devido à deficiência de Qi do baço e do estômago

Estratégia Huatan Qushi 化痰祛湿

Precauções:

- Contra-indicado para pessoas com síndromas de Excesso apenas.
- Usar com cuidado durante a gravidez.
- Usar com cuidado em condições de calor externo ou interno.

Estratégia Huatan Qushi 化痰祛湿

WULING SAN 五苓散

Rz. Alismatis Ze Xie

Remove a micção, elimina a humidade, fortalece o Baço, harmoniza o Jiao Médio e transforma a Fleuma.

Poria Fu Ling

Trata humidade devido a deficiência, promove a micção, fortalece o Baço e auxilia o Yang .

Com Zhu Ling, promove a micção.

Com Bai Zhu , fortalece o Baço e promove a micção.

Com Gui Zhi aquece e transforma os fluidos, desbloqueia o Yang e promove a micção.

Com Ze Xie, Gui Zhi e Bai Zhu para Obstrução de Humidade causando edema, peso corporal e irritabilidade.

Estratégia Huatan Qushi 化痰祛湿

Scl. Polypori Zhu Ling

Promove a micção, elimina a humidade e dissipa o calor.

Com Ze Xie , drena a Humidade, desbloqueia e drena as vias urinárias e drena o Calor da Bexiga.

Rz. Atractylodis Macrocephalae Bai Zhu

Fortalece o Baço, auxilia na transformação e transporte de fluidos e resolve a Humidade com Fu Ling e Gui Zhi , para Deficiência do Baço com distensão torácica e edema.

Ram. Cinnamomi Gui Zhi

Aquece o Ming Men, auxiliando a Bexiga a transformar e libertar a urina, ajuda o Baço a exteriorizar a Humidade e liberta os agentes patogénicos externos.

Com Bai Zhu , para a Deficiência de Yang do Coração e Baço com palpitações, edema e falta de ar.



Estratégia Huatan Qushi 化痰祛湿 - WULING SAN 五苓散

Sinais e sintomas

- Dor de cabeça
- Febre (talvez calafrios)
- Sede forte com vontade de beber.
- Vômitos imediatamente após beber
- Dificuldade urinária
- Edema
- Sensação geral de peso
- Diarreia
- Irritabilidade
- Vômito e diarreia simultâneos
- Sensação de latejar abaixo do umbigo
- Saliva espumosa com vômitos
- Vertigens
- Fezes soltas
- Falta de ar
- Tosse
- Retenção urinária
- Plenitude abdominal inferior
- Sede extrema
- Palpitações
- Distensão abdominal inferior
- Palpitações abdominais inferiores
- Tontura
- Dor abdominal
- L: normal
- C: escorregadia, branca
- P:

Estratégia Huatan Qushi 化痰祛湿

WULING SAN 五苓散

Padrões:

- Edema por deficiência do baço
- Retenção de água no Aquecedor Inferior
- Tan Yin

Estratégia Huatan Qushi 化痰祛湿

Precauções:

- Sintomas de sobredosagem incluem - tonturas, vertigens, sabor insípido e anorexia.
- Evite a administração de longo prazo.
- Contra-indicado para pessoas com fluidos corporais esgotados devido à transpiração abundante.
- Contra-indicado para quem tem vomitar excessivo.
- Contra-indicado para quem tem diarreia excessiva.
- Contra-indicado para pessoas com excesso de Humidade-Calor.



RuanJianSanJie 软坚散结

Suavizar a Dureza e Dispersar Nodulações

Refere-se ao amolecimento e dissolução de massas duras patogénicas.

Muitos tumores são considerados combinações de estagnação de sangue e mucosidades.

MM que transforma mucosidades são usadas junto com MM que também é salgada no sabor. Pode-se pensar que a salinidade da MM aumenta o fluxo dinâmico de fluidos num tumor – ou a sua matriz extracelular. Isto pode ajudar a explicar como a MM suaviza a dureza. Muita também melhora a imunidade e é antineoplásica. Também usadas para tratar linfadenopatia, bócio e massas abdominais. P.ex.

hai zao (Sargassum)

kun bu (Eckloniae Thallus)

mu li (Ostreae Concha)

bai mao gen (Imperatae Rhizoma)

tian hua fen (Trichosanthis Radix)

gua lou shi (Trichosanthis Fructus)

Acupuntura

- continuação -



Tratamento com Quimioterapia e Radioterapia:

- Se se for capaz de tratar o paciente antes do início da quimioterapia, concentre-se em fortalecer o paciente e aumentar a sua capacidade de lidar com os efeitos tóxicos da quimioterapia.
- Muitas vezes é útil tirar vantagem do efeito de fortalecimento do tratamento com moxa. Poderá influenciar o sistema imunitário, a estimulação da produção de glóbulos vermelhos e o aumento da circulação sanguínea.
- Onde aplicar o tratamento dependerá dos sintomas do paciente e que mais está a fazer.



Tratamento com Quimioterapia e Radioterapia:

Se não houver sintomas específicos, aplicar moxa ao 36E, desde que não haja problema de hiperacidez.

Durante a quimioterapia, o tratamento pode ser comprometido devido ao efeito no estado do paciente.

Pode ser necessário progredir para técnicas menos invasivas conforme a toxicidade aumenta e o paciente mostra mais fraqueza ou uma sensibilidade aumentada.



Tratamento com Quimioterapia e Radioterapia:

É muito comum que o paciente sofra de náuseas e vômitos que o podem deixar ainda mais debilitado.

Podemos regular o qi com um tratamento leve com combinações como 6PC-4BP, 43E-4IG ou 3F-5C.

Na fase aguda de náuseas e vômitos, pode-se fazer estimulação mais forte em 6MC ou outros pontos.

Os pontos he-mar podem ser bons para o contrafluxo do qi seja na QT ou RT.



Tratamento com Quimioterapia e Radioterapia:

De acordo com o Nan Jing 难经 Clássico das Dificuldades (68ª Dificuldade), os Cinco Pontos Shu 五俞穴 são indicados nas seguintes situações:

- Pontos Jing3 井 poço - para **plenitude abaixo do coração**
- Pontos Ying2 荥 ribeiro - **para calor no corpo**
- Pontos Shu1 输 transporte - para **pesadez no corpo e dores nas articulações**
- Pontos Jing1 经 canal - para **dispneia, tosse, calafrios e febre**
- Pontos He2 合 confluência - para **Qi rebelde e diarreia**

The Five Shu-Points of the Yin Channels

Shu-Point	Jing-Well	Ying-Spring	Shu-Stream	Jing-River	He-Sea
Phase	Wood	Fire	Earth	Metal	Water
Lung (LU)	Shaoshang LU-11	Yuji LU-10	Taiyuan LU-9	Jingqu LU-8	Chize LU-5
Spleen (SP)	Yinbai SP-1	Dadu SP-2	Taibai SP-3	Shangqiu SP-5	Yinlingquan SP-9
Heart (HE)	Shaochong HE-9	Shaofu HE-8	Shenmen HE-7	Lingdao HE-4	Shaohai HE-3
Kidney (KID)	Yongquan KID-1	Rangu KID-2	Taixi KID-3	Fuliu KID-7	Yingu KID-10
Pericardium (P)	Zhongchong P-9	Laogong P-8	Daling P-7	Jianshi P-5	Quze P-3
Liver (LIV)	Dadun LIV-1	Xingjian LIV-2	Taichong LIV-3	Zhongfeng LIV-4	Ququan LIV-8

The Five Shu-Points of the Yang Channels

Shu-Point	Jing-Well	Ying-Spring	Shu-Stream	Jing-River	He-Sea
Phase	Metal	Water	Wood	Fire	Earth
Large Intestine (L.I.)	Shangyang L.I.-1	Erjian L.I.-2	Sanjian L.I.-3	Yangxi L.I.-5	Quchi L.I.-11
Stomach (ST)	Lidui ST-45	Neiting ST-44	Xianggu ST-43	Jiexi ST-41	Zusanli ST-36
Small Intestine (SI)	Shaoze SI-1	Qianggu SI-2	Houxi SI-3	Yanggu SI-5	Xiaohai SI-8
Bladder (BL)	Zhiyin BL-67	Zutonggu BL-66	Shugu BL-65	Kunlun BL-60	Weizhong BL-40
Sanjiao (SJ)	Guanchong SJ-1	Yemen SJ-2	Zhongzhu SJ-3	Zhigou SJ-6	Tianjing SJ-10
Gall Bladder (GB)	Zuqiaoyin GB-44	Xiaxi GB-43	Zulinqi GB-41	Yangfu GB-38	Yanglingquan GB-34



Tratamento com Quimioterapia e Radioterapia:

- Durante e após a radioterapia, é comum os pacientes se sentirem muito cansados.
- Nestes casos, haja mais cuidado com a dosagem do tratamento.
- Se o pulso estiver muito fraco, usar apenas tonificação e evitar a dispersão.
- Também pode ser útil usar moxa direta em pontos como 14VG e 3-4VG.
- A radioterapia da região da cabeça e pescoço pode resultar em xerostomia, para a qual a acupuntura pode ser útil.
4IG-43E; 7P-6R; técnicas não insertivas na zona coracobraquial; pontos reativos de 11B a 15B; esferas de pressão em um ou dois pontos sensíveis na região mandibular.



Problemas pós-cirúrgicos:

- **A dor localizada após a cirurgia pode responder bem à punctura local ou deixando agulhas presstack ou intradérmica em pontos reativos dentro ou ao redor da área.**
- Em alguns casos, pode responder melhor ao tratamento dos trajetos afetados.
- Outro problema pós-cirúrgico é dormência na área. Pode ser visto, por exemplo, após cirurgia abdominal ou na área da axila após remoção de gânglios linfáticos. Sendo que não se deve puncturar ou fazer moxa, sugere-se aprender a técnicas de acupuntura não insertiva.