



Medicina Chinesa em Oncologia I

Tratamento I





医者意也。

Medicina é pensamento.

Book of the Later Han 后汉书, circa V c.e.



Acupuntura

A acupuntura passou a ser cada vez mais usada no tratamento de pacientes com cancro.

Quanto mais permanecemos na prática, o mais provável é que os pacientes com cancro nos procurem.

Mas também é baseado na crescente popularização e evidência da eficácia da acupuntura no tratamento do cancro e sintomas relacionados.



A maior controvérsia surge por parte da medicina ortodoxa em questões como a possibilidade de:

Haver atraso no diagnóstico de um cancro

Fomentar recusa de tratamento que pode salvar a vida ou minimizar sofrimento

Favorecer a progressão da doença ao estimular a disseminação de células tumorais malignas por estímulo físico.



Resultados de evidência mais positiva para:

- Náusea e vômitos induzidos por quimioterapia.
- Dor pós-operatória.
- Dor diretamente relacionada ao cancro.
- Artralgia pelo uso de inibidores de aromatase.



Evidência possivelmente positiva para:

- Neuropatia periférica induzido
- por quimioterapia
- Xerostomia
- Afrontamentos
- Fadiga
- Ansiedade
- Depressão
- Soluçar
- Perturbações do sono
- Dispneia em cuidados paliativos
- Qualidade de vida
- Linfedema
- Leucopenia
- Gastroparesia pós-operatória
- Náuseas e vômitos induzidos por radiação



Possíveis áreas de intervenção adicionais:

- Linfedema
- Qualidade de vida
- Falta de ar
- Disfunção cognitiva no cancro
- Obstipação
- Leucopenia no cancro
- Espasmo / disfunção muscular
- Cuidados paliativos para idosos
- Mioclonia em cuidados paliativos
- Prurido em cuidados paliativos
- Hiperidrose
- Dor muscular
- Distonia em cuidados paliativos
- Perda de peso no cancro
- Proctite por radiação
- Dor relacionada à mucosite
- Infertilidade relacionada ao cancro
- Stress
- Desconforto muscular pós-operatório
- Dor abdominal / distensão abdominal relacionada à radiação
- Dor anal relacionada à radiação (proctalgia fugax)
- Cuidados paliativos
- Diarreia no cancro



Possíveis áreas de intervenção adicionais:

- Alterações do humor no cancro da mama
- Diarreia no cancro
- Perda de apetite no cancro
- Dificuldades de engolir no cancro
- Úlceras pós-cirurgia / radiação
- Cuidados paliativos em crianças
- Dor resultante de úlceras em cuidados paliativos
- Dor de cabeça no cancro
- Tenesmo relacionado à radiação
- Dor abdominal relacionada à radiação
- Dor anal / perianal relacionada à radiação na defecação



Potenciais contra-indicações:

- Punctura diretamente sobre um tumor maligno ou uma área ulcerada.
- No braço ipsilateral em pacientes que se submeteram a dissecação ganglionar, pois existe o risco de desenvolver inchaço e linfedema após a punctura.
- Em membros linfedematosos ou propensos a linfedema.
- Em pacientes neutropénicos - risco de infeção.
- Punctura sobre uma prótese, pois pode causar vazamento da solução.



Potenciais contra-indicações:

- Uso de press-tack e agulhas intradérmicas é contra-indicado para quem não está familiarizados com o uso adequado, pois podem causar infecções. A evidência é escassa, mas é um risco real em pacientes imunodeprimidos.
- Não deixar nada num paciente imunodeprimido: sementes, esferas de pressão, presstack, agulhas ou agulhas intradérmicas.
- Igualmente, numa neuropatia periférica grave (como em pontos nos pés, mãos ou membros).



Cuidados adicionais:

- Pacientes com cancro podem ser muito sensíveis à acupuntura. É aconselhada redobrada atenção especialmente no primeiro tratamento.
- Preste atenção especial à dose - é raro encontrar referências na literatura.
- Cuidado extra com todos os pacientes que reagem fortemente à acupuntura.
- Cuidado para não agulhar muito profundamente no tórax de pacientes caquéticos.
- Ponderar possível progressão da doença naqueles que, tendo anteriormente reagido bem, têm sintomas que deixam de melhorar, pioram ou tornam-se repentinamente intolerantes ao tratamento.



Cuidados adicionais:

- Se o paciente tem problemas respiratórios devido à localização do tumor ou ao estágio do cancro (i.e. dispneia em fase terminal), pode ser aconselhável não queimar moxa devido ao risco de que o fumo da moxa inalada possa causar dificuldades respiratórias.
- Se for aplicada moxa, será muito importante eliminar todo o fumo para que o paciente não corra o risco de o inalar.
- Cauterizar a pele com moxa é contraindicado para um paciente com doença terminal.
-
- Igualmente, a sangria é geralmente contraindicada.



Cuidados adicionais:

- Evitar sangria em regiões de neuropatia periférica ou aranhas vasculares (telangiectasia).
- Evitar lâmpada de radiação infravermelha em regiões de neuropatia periférica.
- Estados de desequilíbrio mental extremo.



Recomendações para a prática clínica

1. Aliviar os **sintomas agudos primeiro**.

Pode incluir o encaminhamento ao oncologista ou ao serviço de urgências.

2. Em pacientes muito fracos, **tratar os sintomas e a raíz** (本 *ben*) (com um diagnóstico constitucional) simultaneamente.

3. Se o fator patogénico e o *zheng qi* (正氣) do corpo forem fracos, **tonificar primeiro** para eliminar o patogénico, se possível. Isto é especialmente importante na doença em estágio avançado.



Recomendações para a prática clínica

4. Se o zheng qi do corpo é fraco e o factor patogénico é forte (isto é, cancros em estágio avançado ou muito agressivos), o **patogénico deve ser eliminado sem o prejudicar**.
5. À medida que o qi, o sangue e o yin se tornam mais comprometidos pela doença, deve-se **encontrar um equilíbrio entre eliminar e tonificar**.
 - Para eliminar fatores patogénicos do corpo, é necessário um zheng qi adequado. No caso da quimioterapia, o tratamento é apenas eliminatório e sem função reabilitadora. Neste caso, a **prescrição de fitoterapia / materia medica chinesa é uma modalidade nuclear** no tratamento, sendo quase sempre tolerável.



Recomendações para a prática clínica

6. Os princípios gerais de tratamento nos cuidados integrados requerem uma análise e diferenciação do cancro. Inclui **diferenciação do tipo de cancro, estadiamento, grau de agressividade, efeitos adversos previstos do tratamento convencional, harmonização à constituição e sintomatologia do paciente**, de acordo com o diagnóstico em MC do padrão específico.

Deve haver uma **diferenciação dos excessos e deficiências**, para entender uma estratégia de tratamento. Envolve determinar uma raiz (本 ben) e a manifestação (标 biao) em qualquer apresentação, conscientes que pode mudar com o tempo.



Moxabustão

- Pontos específicos para moxa devem ser selecionados para estimular o Wei Qi e os Zangfu.

Por exemplo:

12, 8, 6, 4 VC

36E, 10IG

5TA, 20VG

4VG, 14VG

Pontos Shu nas costas – 23, 22, 20, 18, 17, 13, 41B



Paciente diagnosticado que ainda não começou o tratamento:

- Normalmente o pacientes está a organizar recursos em preparação para a jornada que está prestes a empreender.
-
- Durante este tempo, muitos parecem calmos, mas por baixo há muitas emoções diferentes e stress, mesmo até traumatizados pelo diagnóstico.
-
- Envolve uma curva de aprendizagem inclinada em muitos casos e pode ser importante dar conselhos sobre como orientar a perspetiva ou organizar recursos na preparação para o tratamento.
-
- Pode ser bom aconselhar sobre as vantagens de ter uma equipa de apoio e, em alguns casos, aconselhar a afastar-se do trabalho e concentrar-se em se preparar adequadamente.



Paciente diagnosticado que ainda não começou o tratamento:

- Nesta fase, precisamos apoiar os pacientes durante este período agitado e frequentemente angustiante, ajudando a melhorar as suas capacidades de cura e resiliência antes do início do tratamento do cancro.
- Uma chave aqui é definir bem a raiz e o tratamento de suporte, tendo cuidado com a dose.
- Se o paciente está visivelmente afetado pelas preocupação e insónia, tratar p.ex. a região occipital, e pontos Ahshi ao longo da coluna com acupuntura e/ou moxa.
- Ter como alvo o aquecedor inferior pode ajudar a descer e centrar o qi.



Paciente diagnosticado que ainda não começou o tratamento:

- Se o paciente parecer desfocado e deprimido, tente ajudar a focar e descer o qi, p.ex. tonificando suavemente pontos He-mar, a região em torno de 4 a 6VC, ou dispersando nódulos em torno de 12-19B / 41-47B.
- Tratar as regiões coracobraquial e abdominal inferior pode ter efeito equilibrador relevante no stress e ansiedade.
- Tratar pontos reativos rígidos no pescoço e ombros ajuda a relaxar.
- Calor moderado com moxa indireta, lâmpada de infravermelhos ou mesmo uma botija de água quente no abdómen inferior, na região lombar ou nos pontos shu pode ajudar no processo de relaxamento.



Paciente diagnosticado que ainda não começou o tratamento:

- Se o tratamento não produz melhora suficiente nos sintomas como ansiedade ou insónia, etc., pode ser útil experimentar outros protocolos suplementares, p.ex.
 - Auriculopunctura
 - Vasos extraordinários
 - Reflexologia